

CORONAVÍRUS

Actions pour contenir la propagation du nouveau Coronavirus

La meilleure façon de freiner le virus, est la prévention. Dans ce cas, les préventions requises sont les suivantes :

- Au cas où quelqu'un présente les symptômes de la maladie, comme la fièvre, la toux, des difficultés à respirer, des douleurs musculaires et des maux de tête, il doit rechercher l'assistance dans un poste de santé, ce qu'on appelle ici "Unidade básica de saúde", et non pas un hôpital. Dans ce poste de santé, les infirmiers feront les suites nécessaires et si besoin est, ils donneront des orientations en relation au traitement. Si vous ne savez pas où chercher de l'aide, vous devez appeler le "136" ; instaurée par le ministère de la santé, cette ligne est disponible afin de vous aider à trouver le poste de santé le plus près de chez vous.
- Seulement les cas les plus graves seront transférés aux urgences ou à l'hôpital.
- Les symptômes du coronavirus ressemblent à ceux d'une grippe et il est recommandé , à ceux qui ne sont pas dans un état grave, de rester en isolement et leur traitement sera fait à la maison.
- Les personnes âgées et ceux qui souffrent de maladies chroniques doivent éviter tout événement fermé et les lieux agglomérés .
- Évitez tout contact direct avec les personnes visiblement malades , qui ont principalement des symptômes respiratoires (toux ou rhume).
- Lavez fréquemment vos mains, soit avec de l'eau et du savon, soit avec de l'alcool en gel.
- Évitez de vous toucher les yeux, le nez, et la bouche. Quand vous toussiez, utilisez du papier hygiénique pour vous couvrir la bouche et jetez ce papier immédiatement ou encore toussiez dans le creux de votre avant-bras.
- Évitez tout contact direct avec les animaux sylvestres ou les animaux malades.
- Évitez tout contact direct prolongé entre les enfants ou adolescents de moins de 14 ans et les personnes âgées de plus de 65 ans.
- Évitez de circuler dans les foules , surtout les plages , les lacs et les fêtes.
- Suivez les conseils des autorités de votre région
- N'oubliez surtout pas, **RESTEZ CHEZ VOUS** et **LAVEZ VOS MAINS**.

Traduit par Ruth Anastazia Tattegrain

Stagiaire au Secrétariat D'état du Développement Social / Direction des Droits Humains.

Etudiante en Relations Internationales à UFSC (Universidade Federal de Santa Catarina)