



ESTADO DE SANTA CATARINA  
SECRETARIA DE ESTADO DO DESENVOLVIMENTO SOCIAL  
DIRETORIA DE DIREITOS HUMANOS  
GERÊNCIA DE POLÍTICAS PARA A PESSOA COM DEFICIÊNCIA E IDOSOS

## **CARTA AOS MUNICÍPIOS PARA CONSCIENTIZAÇÃO AO DIA MUNDIAL DE PREVENÇÃO DE QUEDAS EM IDOSOS**

O dia 24 de junho é o Dia Mundial de Prevenção de Quedas em Idosos, e marca a importância de conscientização para o cuidado com os idosos, que estão mais suscetíveis a quedas.

A estimativa da incidência de quedas por faixa etária é de 28% a 35% nos idosos com mais de 65 anos e de 32% a 42% naqueles com mais de 75 anos. No Brasil, cerca de 29% dos idosos caem ao menos uma vez ao ano e 13% caem de forma recorrente. Os que já sofreram uma queda apresentam risco mais elevado para cair entre 60% e 70% no ano seguinte. (Portal do Envelhecimento/2018)

Quais as principais causas das quedas:

- a) Estado de saúde do idoso;
- b) Dificuldade de locomoção;
- c) Falta de equilíbrio;
- d) Fraqueza muscular;
- e) Sedentarismo; e
- f) Dificuldades relacionadas ao ambiente domiciliar ou ambiente externo que não possui condições adequadas, como: pisos escorregadios, tapetes soltos, ausência de barras de segurança, falta de corrimão.

Neste dia Mundial de Prevenção de Quedas, queremos reforçar a importância de ações de prevenção e cuidado integral à pessoa idosa. A importância de atenção ao ambiente da pessoa idosa para identificar os fatores de risco e evitar antecipadamente quedas e suas consequências.

Atenciosamente,

**ROSEANE ZACCHI COLASANTE**  
Gerente de Políticas para a Pessoa com Deficiência e Idosos

**SULIVAN DESIRÉE FISCHER**  
Diretora de Direitos Humanos